

### ΑΝΘΙΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ

Η Άνθια Χριστοδούλου Θεοφίλου γεννήθηκε το 1980 στην Λεμεσό, είναι παντρεμένη και έχει δύο έφηβες κόρες. Ως μαθήτρια διετέλεσε πρώτη πρόεδρος της ΠΑΕΜ, της μαθητικής οργάνωσης του ΔΗΚΟ. Έχει σπουδάσει στον Καναδά και στην Αγγλία. Υπήρξε μέλος της ΝΕΔΗΚ και συνεισφέρει σε εκδηλώσεις της ΓΟΔΗΚ.

Εργάζεται ιδιωτικά ως Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια, ίδρυσε και διευθύνει το Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης και Αυτογνωσίας «ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΘΑΚΗ» <https://giatinithaki.anthia.net/>

Έχει εξειδίκευση στη θεραπεία των Διατροφικών Διαταραχών, στη ψυχοθεραπεία παιδιών κι εφήβων, στην παιγνιοθεραπεία, στην τραυματοθεραπεία EMDR, στη θεραπεία Focusing και στον νευρογλωσσικό προγραμματισμό. Κατέχει το Ευρωπαϊκό Πιστοποιητικό Ψυχοθεραπείας (ECP).

Η Άνθια Χριστοδούλου Θεοφίλου οργανώνει σεμινάρια, βιωματικά εργαστήρια, δίνει διαλέξεις, και αρθρογραφεί σε περιοδικά κι εφημερίδες. Έχει λάβει μέρος σε τηλεοπτικές ενημερωτικές εκπομπές και υπήρξε συμπαρουσιάστρια σε κάποιες, η πιο πρόσφατη το Healthy Life με θέμα την σωματική και ψυχική υγεία.

Επιπλέον είναι συγγραφέας ενώ στον ελεύθερο χρόνο της ασχολείται με τη μουσική και τη ζωγραφική. Διηγήματά της έχουν δημοσιευτεί σε συλλογικές εκδόσεις και στο διαδίκτυο.

Έχει εκδώσει τη συλλογή διηγημάτων «Δάσος Λύκων», από τις εκδόσεις Γαβριηλίδης ενώ είναι υπό έκδοση το πρώτο της μυθιστόρημα. Στην προσωπική της ιστοσελίδα <https://www.anthia.net/> και στο κανάλι της <https://www.youtube.com/anthia> μπορεί κανείς να βρει άρθρα της και βίντεο εκπομπών.